

Tinnitus, hyperacusis en misofonie

Tinnitus Treatment & Research Centre Antwerp
(TINTRA)

Informatiebrochure patiënten



Beste patiënt,

Welkom bij het **Tinnitus Treatment & Research Centre Antwerp (TINTRA)** op de dienst NKO van het UZA.

Met deze folder willen wij u zo goed mogelijk informeren over onze aanpak bij de symptomen van tinnitus, hyperacusis en misofonie.

Hebt u na het lezen nog vragen? Dan kan u steeds bij ons te terecht. U vindt onze contactgegevens achteraan deze brochure.

1. Wat is tinnitus, hyperacusis en misofonie?

Tinnitus

Tinnitus is de medische term voor 'oorsuizen' en houdt in dat je geluid hoort dat voor je omgeving niet hoorbaar is. Je kan een scherp gepiep horen, een gebrom, een geruis of zelfs een combinatie van geluiden. Sommige mensen horen de tinnitus in één oor, andere mensen horen het meer in hun hoofd of in beide oren. Ongeveer 1 op 5 volwassenen heeft tinnitus.

Hyperacusis

Bij hyperacusis is er sprake van verhoogde gevoeligheid voor alledaagse geluiden. Denk hierbij aan kletterend servies, roepende kinderen, een remmende tram... Geluiden kunnen oncomfortabel luid klinken en pijn of zelfs angst met zich meebrengen. Mensen proberen deze geluiden te vermijden waardoor het sociaal leven, werk en dagdagelijkse omgeving ook in het gedrang kunnen komen. Deze overgevoeligheid voor geluiden kan samen met tinnitus voorkomen en naar schatting zou 3 tot 17 % er last van hebben.

Misofonie

Misofonie houdt in dat je op bepaalde geluiden een sterke emotionele reactie krijgt en deze geluiden niet langer kan verdragen. Zo kan iemand zich boos of geïrriteerd voelen bij het horen van bepaalde 'triggergeluiden' zoals ademen, kauwen, slurpen of geknisper van papier. Mensen proberen deze geluiden te vermijden of kunnen gevoelens van frustratie ontwikkelen ten opzichte van de persoon die deze geluiden produceert.

2. Wat is de oorzaak?

Gehoorverlies en gehoorschade kunnen een belangrijke rol spelen bij tinnitus- en hyperacusisklachten. Vaak zijn er echter meerdere, onderliggende oorzaken waardoor er nood is aan een multidisciplinair beleid. Ons team zal de nodige onderzoeken uitvoeren om zo tot een correcte diagnose te komen zodat we u kunnen begeleiden naar de meest gepaste behandeling.

Het team bestaat uit NKO-artsen, kinesisten, audiologen, psychologen. Verder staat onze dienst ook in nauw contact met de dienst Psychiatrie, Neurochirurgie en het Slaapcentrum indien verdere doorverwijzing nodig is.

Wist u dat...

... we als universitair expertisecentrum op de hoogte blijven van de nieuwste ontwikkelingen omtrent tinnitus, hyperacusis en misofonie? We toetsen nieuwe inzichten steeds af in klinische studies.

U kan zich steeds aanmelden via uw behandelende arts of via nko@uza.be indien u graag aan wetenschappelijk onderzoek wenst deel te nemen. We bekijken samen met u of u in aanmerking komt voor de desbetreffende studie.

3. Multidisciplinaire opvolging

Afspraak maken

Ervaart u klachten van tinnitus, hyperacusis of misofonie? Maak dan een afspraak bij de TINTRA-kliniek op de dienst neus-, keel- en oorzaken via +32 3 821 33 85.

Uw afspraak voorbereiden

Om de impact van de tinnitus, hyperacusis en/of misofonie in kaart te brengen, sturen we u via de UZA@home app vragenlijsten die u voorafgaand aan uw eerste afspraak invult. Deze vragen peilen o.a. naar uw tinnitus, overgevoeligheid voor geluiden, slaap, concentratie, mentale gezondheid en mogelijke nek- en/of kaakklachten.

Uw eerste consultatie en onderzoeken

Tijdens een uitgebreid anamnesegebesprek en grondig neus-keel-ooronderzoek gaat de NKO-arts onderliggende oorzaken na die uw tinnitus kunnen verklaren. De nodige gehoortesten worden gedaan en verdere testen of beeldvorming kunnen noodzakelijk zijn afhankelijk van de klachten en voorgeschiedenis.



Behandeling en opvolging op uw maat

Tinnitus en hyperacusis zijn complexe symptomen met vele mogelijke oorzaken en gaan vaak gepaard met bijkomende problemen. Bijgevolg zijn verschillende behandelingsmogelijkheden mogelijk die niet altijd voor iedereen van toepassing zijn en/of in staat zijn de klacht volledig weg te nemen.

Tinnitus en overgevoeligheid of hinder voor geluiden hoeft absoluut geen constante last te zijn of te blijven. Er bestaat voor iedereen een mogelijkheid om die last te verminderen. Een goed inzicht en begrip rond de symptomen vormt telkens de basis om een verlichting van uw klachten te realiseren.

Indien er sprake is van verminderde mentaal-emotionele controle over de klachten en de tinnitus, hyperacusis of misofonie uw slaap, concentratie en/of algehele levenskwaliteit negatief beïnvloedt, plant het multidisciplinair team een vervolgspraak waarbij we een geïndividualiseerd behandelplan kunnen opstellen.

Psycho-educatie

Kennis en informatie zijn uiterst belangrijk vooraleer verdere ondersteuning van toepassing is. Op regelmatige basis organiseert onze dienst een educatieve sessie waarbij u uitgebreid te weten komt wat tinnitus is, wat u er zelf aan kan doen en hoe wij verdere ondersteuning kunnen bieden. Onze dienst neemt twee weken na het volgen van deze sessie terug contact met u op om te bepalen of u verdere ondersteuning wenst.

Individuele therapie

Indien nodig begeleiden we u na grondig multidisciplinair overleg naar een geïndividualiseerd behandeltraject dat voor uw problematiek het meest effectief zal zijn:

- **Individuele psycho-educatie:** leer over uw tinnitus, hyperacusis en/of misofonie. Tijdens individuele sessies krijgt u meer inzicht in uw symptomen, u krijgt daarbij concrete tips en tools om uw slaap en concentratie te verbeteren. Veel aandacht gaat ook naar omgaan met stress.

- **Individuele gesprekstherapie (cognitieve gedragstherapie of CBT):**

Individuele cognitieve gedragstherapie (CBT) is aangewezen wanneer er onvoldoende mentaal-emotionele controle is over uw tinnitus, hyperacusis of misofonie. Deze vorm van gesprekstherapie heeft tot doel de klachten te verminderen, alsook de mentale kracht te verhogen. U leert uw negatieve automatische gedachten die gekoppeld zijn aan de tinnitus of (luide) geluiden te veranderen waardoor de last ervan ook zal verminderen.

- **Individuele kinesitherapie:** Het multidisciplinair team verwijst u door naar onze gespecialiseerde kinesisten wanneer er mogelijks sprake is van 'somatische tinnitus' en u daarbij ook nek- en/of kaakklachten ervaart die de tinnitus kunnen beïnvloeden. Na grondig onderzoek bepalen we of verdere kinesitherapie aangewezen is.
- **Hoortoestelaanpassing:** Indien u gehoorverlies heeft en/of communicatieproblemen ervaart, is het belangrijk om uw gehoor te verbeteren. Onderzoek toont aan dat hoortoestellen voor verlichting van uw klachten kunnen zorgen. Na overleg met de NKO-arts kan u hiervoor een voorschrift bekomen om een proefperiode met hoortoestellen te starten bij een hoorcentrum in uw buurt.

4. Tinnitus, hyperacusis en misofonie bij kinderen

Tinnitus, hyperacusis en misofonie kunnen ook bij kinderen gepaarde stress en angst met zich meebrengen waardoor zij op sociaal vlak of in de algemene ontwikkeling problemen hiervan kunnen ondervinden.

Naast volwassenen kunnen ook kinderen met deze klachten in het UZA terecht bij het Tinnitus Treatment & Research Centre Antwerp (TINTRA) voor een diagnose, behandeling en begeleiding op maat.

5. Het multidisciplinair team

Prof. Dr. Annick Gilles
Dr. Laure Jacquemin

Hoofd Tinnituskliniek
Coördinator Tinnituskliniek

Prof. Dr. Olivier Vanderveken
Prof. Dr. Vincent Van Rompaey

Diensthooft NKO
Adjunct-diensthooft NKO

Anouk Hofkens
Dr. Nicolien Van der Poel
Iris Joossen
Tine De Boodt
Stefanie Vanhecke
Hanne Vermeersch
Dr. Emilie Cardon
Prof. Dr. Sarah Michiels
Sara Demoen

Hoofd Revalidatiecentrum NKO
Pediatrische NKO-arts
Audiologe / tinnitus therapeute
Audiologe / tinnitus therapeute
Audiologe / tinnitus therapeute
Audiologe / tinnitus therapeute
Wetenschappelijk medewerker
Kinesist
Kinesist, wetenschappelijk
medewerker
Kinesist

Julie Van Eetvelde

Prof. Dr. Filip Van Den Eede
Prof. Dr. Tomas Menovsky
Sigrid Blanckaert
Ina Kuijpers

Medisch coördinator Psychiatrie
Diensthooft Neurochirurgie
Maatschappelijk Assistent
Planningsverantwoordelijke

Contact

Dienst Neus-keel-oor

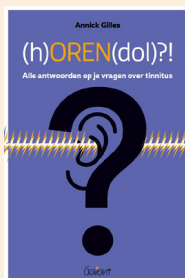
1e verdieping, Route 125

+32 3 821 34 04

nko@uza.be

Meer weten?

- In het boek (h)OREN(dol)?! van collega Prof. Dr. Annick Gilles vindt u antwoorden op de meest gestelde vragen over tinnitus.
- Algemene informatie: www.uza.be/nko



Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

UZA / Drie Eikenstraat 655 / 2650 Edegem

Tel +32 3 821 30 00 / www.uza.be

Volg ons op facebook  en twitter 

